

ÅRSMØTE I ALVDAL FRISKLIV

Sted: Sjulhustunet, møterom

Dato: 12. mai kl 19.00

SAKLISTE:

1. Åpning og konstituering
2. Årsmelding 2025
3. Regnskap 2025
4. Budsjett 2026
5. Innkomne saker
6. Valg

Vel møtt

Styret i Alvdal Friskliv

ÅRSMELDING FOR ALVDAL FRISKLIV – 2025

Styret har siden årsmøte i 2025 bestått av:

Ole Arne Sandli, leder
Ørnulf Haug, nestleder
Magnus Kveberg
Andreas Murud Tellebon
Thea Skaret Sagplass
Lise Mikkelsen

Tove Aummoen, vara
Simen Nyhus, vara

Styremøter

Det har blitt avholdt 4 styremøter, herav 3 med det nye styret. Helhetlig har det blitt behandlet 21 saker, 16 saker av det nye styret.

Økonomien er god og det er over år med forsiktig og kontrollert drift, bygget opp en akseptabel egenkapital, 1 271 735 pr. 31.12.2025.
Omsetningen i 2025, er den høyeste i foreningens 15 årige historie.

Drift

Ved inngangen til året, var det registrert 388 medlemmer. Ved årsslutt var det steget til 422 en økning på 35, prosentueelt 9,02.

Daglig leder er ansatt i en 90% stilling, 33,5 timer pr. uke.

Det er ikke registrert HMS-hendelser i 2024.

Styret er tilfreds med virksomhetens generelle, positive utvikling og samspillet med virksomhetens dyktige og engasjerte daglige leder.

Alvdal, 01.06.2026

Budsjett 2026 og resultat 2025

Inntekter:	Budsjett 2026	Budsjett 2025	Resultat 2025
Salg medlemskap	1 575 000	1 250 000	1 400 419
Drop-In	25 000	35 000	34 333
Salg trimgrupper og bedrifter	45 000	45 000	44 900
Norsk Tipping - grasrotandel	6 000	5 500	6 107
PT-timer	130 000	60 000	129 150
Renteinntekter	15 000	15 000	
Sum inntekter	1796000	1 395 500	1 614 909
Utgifter:			
Varekostnad medlemskort	40 000	40 000	20 000
Lønn, OTP, avgift, lønnskostnader	780 000	600 000	645 919
Husleie, renhold og vedlikehold lokaler	380 000	350 000	341 816
Kompetanseheving instruktører	30 000	30 000	9 635
Vedlikehold, service utstyr	20 000	20 000	6 494
Lisens og royalties	21 000	20 000	20 989
Treningsutstyr, driftsmateriale	85 000	85 000	80 833
Programvare, datasystemer og vedlikehold	100 000	90 000	95 887
Revisjon og regnskap	20 000	25 000	10 628
Kontorrekvisita	5000	5 000	3 901
Møter, kurs	5000	5 000	2 614
Telefon	6000	6 000	5 962
Salgskostnad, reklame, annonser	7000	6 000	9 656
Arbeidsklær	12 000	12 000	2 842
Annen kostnad			449
Gaver og støtte			4 900
Forsikringspremie	10 000	10 000	4 911
Servicekostnad			31 475
Avskrivninger	95 000	90 000	100 804
Bank og kortgebyrer	18 000	16 000	19 595
Sum utgifter	1 634 000	1 410 500	1 419 310
Resultat (overskudd + underskudd -)	162 000	-15 000	195 599

Alvdal, 10.04.2026

Revisorberetning for 2025

Bilag er kontrollert og funnet i orden.

Vi har sjekket åpningsbalansen og den stemmer overens med utgående balanse fra fjoråret. Bokførte beholdninger stemmer mot bankutskrifter.

Regnskapet viser et overskudd på kr 214 632, mot overskudd på kr 46 287 i 2024.

Anbefaler årsmøtet å godkjenne regnskapet for 2025.

Arne Granrud

Arne Granrud

Mari Øien

Mari Øien