

Vedtekter for

Alvdal Friskliv

- opplev gleden ved å trene -



§ 1 FORENINGENS NAVN

Foreningens navn er Alvdal Friskliv, og ble stiftet 12. april 2010.

§ 2 FORMÅL

Alvdal Friskliv er en selveiende og frittstående organisasjon med personlige medlemmer. Foreningen drives etter idealistiske prinsipper med frivillige tillitsvalgte som bestemmende myndighet. Laget skal innenfor rammen av tilgjengelige ressurser, gjennom samarbeid med lag og foreninger og bedrifter i Alvdal fremme aktivitet og fysisk fostring, i sunne former, og på de nivåer det til enhver tid er ønsker og behov for. Foreningen skal i fellesskap drifte. Alvdal Friskliv er uten økonomiske formål.

§ 3 JURIDISK PERSON

Foreningen er selveiende og en frittstående juridisk person med upersonlig og begrenset ansvar for gjeld.

§ 4 MEDLEMMER

Alle med gyldig halv- og helårsavtale regnes som medlemmer i foreningen. Medlemskap i foreningen er først gyldig, og kan regnes fra den dag avtalen er betalt.

§ 5 STEMMERETT OG VALGBARHET

Alle medlemmer over 15 år har stemmerett og er valgbare til tillitsverv i foreningen.

§ 6 KONTINGENT

Kontingent inngår i gyldig halv- og helårsavtale

§ 7 TILLITSVALGTES GODTGJØRELSE

Tillitsvalgte kan motta rimelig honorar for sitt arbeid samt refusjon for faktiske utgifter, inkludert tapt arbeidsfortjeneste. Utgifter til godtgjørelse og faktiske utgifter skal fremgå av budsjett og regnskap.

§ 8 ÅRSMØTE

Årsmøtet, som holdes hvert år innen utgangen av april måned, er foreningens høyeste myndighet.

Årsmøtet innkalles av styret med minimums 1 måneds varsel, ved kunngjøring i pressen og ved oppslag på plakattavler. Forslag som skal behandles på årsmøtet skal være sendt til styret senest 2 uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste må være tilgjengelig for medlemmene senest 1 uke før årsmøtet.

Alle medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan invitere andre personer og/eller media til å være til stede.

Årsmøtet er vedtaksført med det antall stemmeberettigede medlemmer som møter. Ingen har mer enn én stemme, og stemmegivning kan ikke skje ved fullmakt.

På årsmøtet kan det ikke behandles saker som ikke er oppført på sakslisten senest 1 uke før årsmøtet.

§ 9 LEDELSE AV ÅRSMØTET

Årsmøtet ledes av valgt dirigent. Dirigenten behøver ikke være medlem av foreningen.

§10 STEMMEGIVNING PÅ ÅRSMØTET

Med mindre annet er bestemt skal et vedtak for å være gyldig være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmene. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag. Bare foreslåtte kandidater kan føres opp på stemmeseddelen.

§ 11 ÅRSMØTETS OPPGAVER

Årsmøtet skal:

1. Behandle Alvdal Friskliv sin årsmelding
2. Behandle Alvdal Friskliv sitt regnskap i revidert stand
3. Behandle innkomne forslag
4. Vedta Alvdal Friskliv sitt budsjett
5. Velge:
 - a. Leder. Velges for 2 år, 1 år som leder.
 - b. Nestleder. Velges for 2 år, 1 år som nestleder.
 - c. 4 styremedlemmer. Velges for 2 år.
 - d. 2 varamedlemmer. Velges for 2 år.
 - e. 2 revisorer.
 - f. Valgkomite 3 personer. Velges for 2 år.

Alle skal velges for 2 år, med unntak av første valg (ved stiftelse) da minst 3 styremedlemmer velges for 1 år.

§ 12 EKSTRAORDINÆRE ÅRSMØTER

Ekstraordinære årsmøter holdes når styret bestemmer det, eller minst en tredjedel av de stemmeberettigede medlemmene krever det.

De innkalles på samme måte som for ordinære årsmøter, med minst 14 dagers varsel. Ekstraordinært årsmøte kan bare behandle og ta avgjørelse i de sakene som er kunngjort i innkallingen.

§ 13 STYRET

Foreningen ledes av et styre på 6 personer. Styret er høyeste myndighet mellom årsmøtene.

Signaturrett: Styrets leder og nestleder hver for seg.

Styret skal:

1. Iverksette årsmøtets bestemmelser.
2. Oppnevne etter behov komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide instruks for disse.
3. Administrere og føre nødvendig kontroll med Alvdal Frisklivs økonomi i henhold til de til enhver tid gjeldende instruks og bestemmelser.
4. Representere Alvdal Friskliv utad.
5. Ansette folk i foreningen.
6. Foreta låneopptak og forplikte foreningen.

Styret skal holde møter når lederen forlanger det eller et flertall av styremedlemmene forlanger det.

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet teller møtelederens stemme dobbelt.

Signaturrett: Styrets leder og nestleder hver for seg.

§ 15 VALGKOMITE

Valgkomiteen skal innstille kandidater til styremedlemmer, samt styreleder til årsmøtet, som velges av årsmøtet. Avtroppende styremedlemmer kan velges inn i valgkomiteen.

§ 15 BRUK AV OVERSKUDD/FORMUE

Foreningens overskudd skal benyttes til å utvikle aktiviteten i foreningen og dens formål. Utbytte skal ikke utbetales.

§ 16 VEDTEKTSENDRING

Endringer i disse vedtektene kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte etter å ha vært på saklisten, og det kreves 2/3 flertall av de avgitte stemmene. Vedtektsendringer skal umiddelbart sendes til Kultur- og kirke departementet.

§ 17 OPPLØSNING

Opplysning av foreningen kan bare behandles på ordinært årsmøte. Blir oppløsningen vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles ekstraordinært 3 måneder senere. For at oppløsning skal skje må vedtak her gjentas med 2/3 flertall.

Ved oppløsning tilfaller foreningens eiendeler Alvdal idrettslag etter at foreningens forpliktelser er innfridd.

Sammenslutning med andre foreninger anses ikke som oppløsning av Alvdal Friskliv.

Vedtak om sammenslutning og nødvendige vedtektsendringer i tilknytning til dette treffes i samsvar med bestemmelsene om vedtektsendring, jfr. § 14.

Revidert av årsmøtet 27. mai 2024